



Begeistert beten?! – Ein Widerspruch in sich?

Predigttext: Epheser 3,14-21

28.06.2026

- **Begeistert beten?! – was überwiegt da bei dir? Das Frage- oder das Ausrufezeichen? Verbindest du Gebet eher mit einem Flop, oder mit einem Flow?**
 - Tauscht euch über eure Erfahrungen mit dem Gebet aus.
 - Wo hat es sich zäh, langweilig und leer angefühlt?
 - Wo hast du richtig gute Erfahrungen mit dem Gebet gemacht?
 - Was erträumst du dir für dein Gebetsleben?
- **HERZENSSUCHE und „Begeistert beten?!“ – was hat das miteinander zu tun?**
 - Beides hängt zusammen. Denn wer viel mit Gott spricht, der erfährt, was ihm wichtig ist. Der spürt seinen Pulsschlag und merkt, dass Gottes Herz auf der Suche nach den Herzen seiner Menschen ist. Durch Gebet nähern wir uns seinem Pulsschlag an.
 - Das ist auch im Predigttext aus Eph 3,14-21 zu spüren. Lest den Text miteinander und entdeckt die Impulse, die Paulus darin für ein begeistertes Gebetsleben gibt.
- **Erster Impuls: Begeistertes Beten entsteht durch Begeisterung über den himmlischen Vater (V.14-16a.21 lesen)**
 - Paulus ist so begeistert von Gott, dass er staunend und ehrfurchtsvoll vor ihm auf die Knie geht. Und zwar, weil der Schöpfer des ganzen Universums, jedes himmlische und irdische Wesen beim Namen nennt. Allein derzeit leben rund 8,3 Mrd. Menschen auf der Erde – und Gott kennt dich mit Namen, interessiert sich für dich und liebt dich, als wärst du sein einziges Kind und er dein Papa. Und dieser Papa hält den Reichtum seiner Herrlichkeit für dich bereit, also die ungetrübte Gemeinschaft mit ihm (Leben ohne Dunkel, ohne Böses, ohne Tod).
 - Mal ehrlich, kannst du die Begeisterung darüber von Paulus (immer noch) teilen? Was bremst dich da aus? Was befeuert dich? Sprecht über eure Erfahrungen.
- **Zweiter Impuls: Begeistertes Beten entsteht durch Begeisterung über den Heiligen Geist (V.16b.20)**
 - Wer den Heiligen Geist in seinem Glaubens- und Gebetsleben ausklammert, muss sich nicht wundern wenn beides verdorrt. Für Paulus ist klar: Der Heilige Geist ist der Motor schlechthin für unser Gebetsleben. Er gibt uns Kraft und stärkt uns in einem Ausmaß, wie wir es niemals je von Gott erbitten oder ausdenken können (V.20). Er macht uns stark durchzuhalten, zu vertrauen, zu erdulen, zu lieben, zu heilen, zu vergeben, zu überwinden, zu ...
 - Wo hast du die Kraft des Heiligen Geistes schon in deinem Leben erfahren? Welchen Einfluss hat das auf dein Gebetsleben gehabt?
- **Dritter Impuls: Begeistertes Beten entsteht durch Begeisterung über Jesus Christus (V.17.19)**
 - Paulus ist fasziniert davon, dass Jesus Christus durch den Glauben in unseren Herzen (so Luther) lebt. Dass der auferstandene Sohn Gottes höchst persönlich Wohnung in uns nimmt. Dass ein Tausch stattfindet. Dass die Sünde als dauerhafte Untermieterin rausfliegt und Jesus als Hausherr einzieht. Und als Einrichtung bringt er seine Liebe mit. Je mehr wir ihm erlauben, alle Zimmer unseres Lebenshauses damit auszustatten, desto tiefer werden wir

selber in der Liebe verwurzelt und gefestigt sein. Wo wir von ihm ER-füllt sind, da fällt uns auch das Beten nicht mehr schwer.

- Hast du Jesus schon als deinen Hausherrn bei dir einziehen lassen?
- Was hilft dir, seine Liebe in deinem Leben immer mehr zur Entfaltung kommen zu lassen?
- Welche Rolle spielt das Gebet dabei?

- **Vierter Impuls: Begeistertes Beten entsteht durch Begeisterung über die Gemeinde Gottes (V. 18)**
 - Paulus war von Gemeinde begeistert, weil Glaubens- und Gebetsleben des Einzelnen durch die Gemeinschaft der Glaubenden enorm gefördert wird. Denn gemeinsam können wir von den Erfahrungen, Erlebnissen, Erkenntnissen der anderen dazulernen. Und im gemeinsamen Lob, in geinsamer Anbetung, in gemeinsamer tätiger Liebe entsteht eine ganz andere Dynamik und Nähe zu Gott, als wenn wir als Solochristen unterwegs sind. Was wir in der Gemeinschaft erleben, kann uns zu einer erfrischenden Quelle für unser eingenes Gebetsleben im Alltag werden.
 - Welche Beispiele für begeistertes Beten durch die Gemeinschaft mit anderen Christen fallen dir ein?
 - Warst du schon einmal auf einer Gebetskonferenz, in einem Gebetshaus oder hast davon Gehört (suche im Internet mal nach der MEHR-Konferenz oder der JETZT-Konferenz)? Dann erzähle den anderen in deiner Gruppe von deinen Erfahrungen.
 - Was könntest du / könntet ihr tun, um das Gebetsleben in unserer Gemeinde zu bereichern
- Schließe euer Treffen damit ab, dass ihr einander segnet.