



Nachfolge mit ganzem Herzen

Warum geistliches Wachstum ohne innere Reife nichts wird
10.08.2025

Hinweis: Dieses Arbeitsblatt dient der persönlichen Nacharbeit - ob allein oder in Zweierschaften oder im Hauskreis.



WAS DENKST DU ZU DEM BILD ZUM THEMA?

Im Volksmund heißt es „außen hui und innen pfui“ oder „der Schein trügt“. Von einem Eisberg sieht man nur wenig - vieles liegt unter der Wasseroberfläche. Was verbindest du mit diesen Aussagen zum Thema? Gibt es ein Christsein, das nach außen glänzt und innen ganz anders aussieht? Was bedeutet das bezogen auf den Untertitel „Warum geistliches Wachstum ohne innere Reife nichts wird“?

WAS BEDEUTET ES FÜR DICH, AUTHENTISCH ALS CHRIST ZU SEIN?

WAS VERSTEHST DU UNTER GEISTLICHER REIFE?

WAS VERSTEHST DU UNTER GEISTLICHER UNREIFE?

ORDNE DIE FOLGENDEN PERSONEN EIN!

Person	Reif	Unreif	Begründung
Kain			
Abraham			
Saul			
Petrus (vor Jesu Auferstehung)			
Stephanus			
Korinther			

LIES 1.KORINTHER 3,1-3 UND HEBRÄER 5,12-14! WELCHE MERKMALE GEISTLICHER UNREIFE WERDEN HIER GENANNT?

Auf der Rückseite findest du einen Selbsttest zu Frage: Bin ich geistlich reif oder unreif!

LIES GALATER 5,22-25! WAS WIRD HIER ALS ZEICHEN GEISTLICHER REIFE GENANNT?

Auf dem 2.Blatt findest du einen Test zu den Zeichen Geistlicher Reife nach Galater 5,22-25! Füll ihn selbst aus und lass ihn von 2-3 anderen Menschen ausfüllen die dich gut kennen!

WAS HILFT DIR, IM GLAUBEN ZU WACHSEN?

IN WELCHEN BEREICHEN MÖCHTEST DU WACHSEN?

Wähle 2 Bereiche aus und erstell eine Liste mit 3 Schritten, wie du in den nächsten 7 Wochen geistlich wachsen möchtest!

Bete dafür und bitte deinen himmlischen Vater um seinen Heiligen Geist (vgl. Lukas 11,13)!

Überprüfe dein Vorhaben nach 7 Wochen und nimm dir die nächsten 2 Bereiche vor!

Wenn du scheiterst - gib nicht auf! Such dir jemanden mit dem du darüber sprechen und beten kannst!

Buchempfehlung: (beide von Peter Scazzero)

- Glaubensriesen - Seelenzwerge? Geistliches Wachstum und emotionale Reife
- Emotional gesunde Nachfolge: Kraftvolles Christsein leben. Tiefe Veränderung erfahren

SELBSTTEST: BIN ICH GEISTLICH REIF ODER UNREIF?

	Ja	Weiß nicht	Nein
Wachse ich im Verständnis des Glaubens?			
Kenne ich die Grundlagen des Glaubens und kann sie erklären?			
Lese und lerne ich aus der Bibel - auch wenn es herausfordernd wird?			
Kann ich geistliche Zusammenhänge erkennen und erklären?			
Prüfe ich Meinungen und Lehren anhand der Bibel?			
Treffe ich meine Entscheidungen anhand der Bibel?			
Gib es bei mir Eifersucht, Streit oder Konkurrenzdenken?			
Arbeite ich in der Gemeinde mit oder bin ich hauptsächlich Konsument?			

Auswertung:

Ja bei den meisten Fragen - du zeigst Zeichen geistlicher Reife! Mach weiter so!

Weiß nicht oder **nein** bei den meisten Fragen - Jesus lädt dich ein zu wachsen!



Selbsttest zur geistlichen Reife nach Galater 5,22-25

In Galater 5,22–23a beschreibt Paulus die Frucht des Geistes:

²²Dagegen bringt der Geist Gottes in unserem Leben nur Gutes hervor: Liebe, Freude und Frieden; Geduld, Freundlichkeit und Güte; Treue,

²³Nachsicht und Selbstbeherrschung.

Dieser Test hilft dir, deine geistliche Reife zu reflektieren – mit eigener Einschätzung und Feedback von anderen.

Teil 1: Eigene Einschätzung

Bewerte jede Aussage ehrlich auf einer Skala von 1 (trifft gar nicht zu) bis 5 (trifft voll zu):

	1	2	3	4	5
Ich liebe andere Menschen – auch wenn es herausfordernd ist					
Ich empfinde echte Freude - unabhängig von äußeren Umständen					
Ich bin ein friedliebender Mensch, der sich für Frieden einsetzt					
Ich kann geduldig bleiben, auch wenn Dinge nicht sofort geschehen					
Ich bin freundlich – auch gegenüber schwierigen Personen					
Ich tue Gutes, ohne etwas dafür zurückzuerwarten					
Ich bin treu – in Beziehungen und in meinem Wort					
Ich gehe sanft mit anderen um, besonders wenn sie schwach sind					
Ich kann mich selbst kontrollieren – in Worten und Verhalten					

Auswertung für dich selbst:

- 9–18 Punkte: Du bist am Anfang des Wachstums – Gott lädt dich zur Veränderung ein.
- 19–31 Punkte: Du zeigst geistliche Reife – bleib offen für das Wirken des Heiligen Geistes.
- 32–45 Punkte: Du lebst sichtbar in der Frucht des Geistes – steck andere an.

Teil 2: Fremdeinschätzung (durch 2-3 andere Personen)

Bitte 2-3 vertraute Menschen, dich anhand der Galater 5,22-23 - Frucht des Geistes - einzuschätzen. Verwende dazu dieselbe Skala: 1 (trifft gar nicht zu) bis 5 (trifft voll zu).

Kopiere ggf. das Blatt dazu!

Anleitung an deine Vertrauensperson:

Bitte schätze die Person ehrlich ein – wie du sie erlebst!

Bewerte jede Aussage auf einer Skala von 1 (trifft gar nicht zu) bis 5 (trifft voll zu):

	1	2	3	4	5
Er/Sie liebt andere Menschen – auch wenn es herausfordernd ist					
ER/Sie empfindet echte Freude - unabhängig von äußeren Umständen					
Er/Sie ist ein friedliebender Mensch und setzt sich für Frieden ein					
Er/Sie bleibt geduldig, auch wenn Dinge nicht sofort geschehen					
Er/Sie ist freundlich – auch gegenüber schwierigen Personen					
ER/Sie tut Gutes, ohne etwas dafür zurückzuerwarten					
Er/Sie ist treu – in Beziehungen und in Worten					
Er/Sie geht sanft mit anderen um, besonders wenn sie schwach sind					
Er/Sie kann sich selbst kontrollieren – in Worten und Verhalten					

Reflexion nach dem Feedback

Wo stimmen Selbst- und Fremdbild überein?

Wo gibt es Abweichungen? Was lernst du daraus?

Welche Frucht des Geistes möchtest du besonders wachsen lassen? Setz dir ein Ziel und überprüfe es nach 7 Wochen!