



Augen auf und durch.



Am **07.10.2026**
von 19:00 bis 21:00 Uhr

FeG Norderstedt
Gemeindesaal



Resilienz-Seminar

An diesem Abend erfährst du etwas über die Grundlagen der Resilienz-Forschung und wie man sein seelisches Immunsystem stärken kann.

Wir erleben Selbstreflexion und du erhältst auch ganz konkrete Tipps für deinen Alltag, um widerstandsfähiger zu werden und zu bleiben.



Anmeldung bei Melanie Dietze bis zum 02.10.2026
E-Mail: Melanie.Dietze@wtnet.de
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt



Foto von Nicole Almendrada auf Unsplash